



Aikidoschool Hans Sonnemans 3e kyu Kyuexamenformulier

Naam:

Datum:

Techniek	V	O	Opmerkingen
Tachi waza:			Uke en Tori staan beiden
Yonkyo uit shomen uchi			
Gokyo uit shomen uchi			
Yokomen uchi ikkyo			
Yokomen uchi Uchi kaiten sankyo			
Chudan tsuki Soto kaiten nage			
Chudan tsuki Uchi kaiten sankyo			
Jodantsuki Shiho Nage			
Jodantsuki Kote gaeshi			
Ryotedori Irimi Nage			
Ryotedori Kote Gaeshi			
Ryotedori Kokyo Nage			
Katatedori uchi kaiten nage			
Katatedori sankyo			
Katatedori Yonkyo			
Katateriyotedori (morote) Ikkyo			
Katateriyotedori (morote) Nikyo			

Ushiro Waza			Technieken komend van achteren
Ryotedori Ikkyo			
Ryotedori Hiji Kime oase			
Ryotedori Kote Gaeshi			
Ryotedori Shiho Nage			
Ryotedori Irimi Nage			
Suwari Waza			Uke en Tori beiden op knieen
Shomen uchi Irimi nage			
Shomen Uchi Kote gaeshi			
Shomen Uchi Sankyo			
Katadori Sankyo			
Alles omote en ura			
Tevens alles van 6 ^e en 5 ^e en 4 ^e kyu			

Examinator:

Geslaagd/niet geslaagd.