



## Aikidoschool Hans Sonnemans 4e kyu Kyuexamenformulier

Naam:

Datum:

Techniek	V	O	Opmerkingen
<b>Tachi waza:</b>			<b>Uke en Tori staan beiden</b>
sankyo uit shomen uchi			
Uchi kaiten sankyo uit shomen uchi			
Yokomen uchi shiho nage			
Yokomen uchi irimi nage			
Yokomen uchi tenshi nage			
Yokomen uchi kote gaeshi			
Yokomen uchi ude kime nage			
Chudan tsuki Ude kime nage			
Chudan tsuki Hiji kime osae			
Jodantsuki Ikkyo			
Ryotedori Shiho nage			
Ryotedori Tenshi nage			
Ryotedori Ude kime nage			
Ryotedori Ikkyo			
Katatedori Nikyo			
Katateriyotedori (morotedori) kote gaeshi			

<b>Suwari Waza</b>			<b>Uke en Tori beiden op knieen</b>
Katadori Nikyo			
Ryotedori Kokyo Ho			
Shomen uchi Nikyo			
Alles omote en ura			
Tevens alles van 6 <sup>e</sup> en 5 <sup>e</sup> kyu			

**Examinator:**

**Geslaagd/niet geslaagd.**