



Aikidoschool Hans Sonnemans 5e kyu Kyuexamenformulier

Naam:

Datum:

Techniek	V	O	Opmerkingen
Tachi waza:			Uke en Tori staan beiden
Ikkyo uit shomen uchi			
Nikyo uit shomen uchi			
Kote gaeshi uit shomen uchi			
Irimi nage uit chudan tsuki			
Kote gaeshi uit chudan tsuki			
Tenshi nage uit katatedori			
Ude kime nage uit katatedori			
Kokyo nage uit katatedori			
Ikkyo uit katatedori			
Shiho nage uit katatedori			
Suwari waza:			Uke en Tori beiden op knieën
Ikkyo uit shomen uchi			
Ikkyo uit katadori			
Alles omote en ura (behalve tenshi nage)			
Tevens alles van 6 ^e kyu			

Examinator:

Geslaagd/niet geslaagd.