



## Aikidoschool Hans Sonnemans 6e kyu Kyuexamenformulier

Naam:

Datum:

<b>Techniek</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>Opmerkingen</b>
Dojo etiquette			
So Tai dosa			
Shikkolopen			
Undo's Ikkyo, nikyo, kote gaeshi e.a.			
Ukemi mae, ushiro yoko			
Kamae/ma ai			
Tai Sabaki/tenkan			
<b>Tachi waza</b>			<b>Uke en Tori staan beiden</b>
Ikkyo omote en ura uit ai hanmi katatedori			
Sankyo omote en ura uit ai hanmi katatedori			
Shiho Nage omote en ura uit ai hanmi katatedori			
Uchi Kaiten Nage omote en ura uit ai hanmi katatedori			
Kote gaeshi omote en ura uit ai hanmi katatedori			
Irimi nage omote en ura uit ai hanmi katatedori			
Irimi nage uit shomen uchi			

Examinator:

Geslaagd/niet geslaagd.